



जाताना...

लोकनेता न्यूज नेटवर्क

प्रिय, विद्यार्थी मित्र मैत्रिजिंने परीक्षा' सुरु होणार तुमची, खूप खूप शुभेच्छा प्रथम तुम्हा सर्वांना. बारावीचे वर्ष, बारावीची परीक्षा सगळं वातावरण वेगळे असत. परीक्षा' ही काही वेळापुरती, काही प्रश्नापुरती असली तरी त्यामागे वर्षभर केलेली मेहनत, अभ्यास असतो.

परीक्षेचा जाताना.

परीक्षा कोणीही परीक्षा आपल्या आयुष्यातील एक महत्वाचा भाग असते. त्यातल्या त्यात १२ वीची परीक्षा सर्वांनाच महत्वाची असते. पालक व विद्यार्थी यासाठी तयारी करत असतात. १. नियोजन परीक्षेचे नियोजन असायाचे सातत्य, नियोजन पर्वक केलेला अभ्यास, प्रत्येकाची समजून घैण्याची विषयानुसार आवड, ग्रहणशक्ती, वातावरण इ. यात येतात. टाईम टेबल.. वेळाप्रक आल्यापासूनच नियोजन करायला हवे. हॉल तिकिट जपून ठेवणे परीक्षा केंद्र व घर, हॉस्टेल, रुम यांतील अंतर यानुसार परीक्षा केंद्रावर वेळे आधी पोहचण्याचे नियोजन

करणे. त्यासाठी योग्य वाहनाचे नियोजन करणे किंवा कशाप्रकारे जायचे ते ठरवणे परीक्षेला घरून निघाताना प्रोटोकॉल नियमां नुसार ड्रेसिंग - कपडे परिधान करणे इतर्ही नियम पाळणे. हॉल टिकिट सोबत ठेवणे पानी, घड्याळ नियमानुसार असणे वेळे आधी परीक्षा केंद्रावर आल्याने घाई गडबड होत नाही. महत्वाचे म्हणजे रातीची झोप शांत होणे आवश्यक आहे. जास्त जागरण करू नये. सकाळी जेवण करावे काहीतरी पोषक खावे, परीक्षेला जाताना उपाशी राहू नये पाणी व्यवस्थित यावे. परीक्षा काळाव साधेपण पोषक आहार घ्यावे, अतितिखट, मसाले, आंबवलेले, बाहेरचे पॉकेटमधील अन्न खाऊ नये. परीक्षा काळाव आहार साधा, पोषक, सहज पचणारे असावा. परीक्षा केंद्रावर आल्यानंतर वातावरण हलकफुलक असाव. उगाच्च टेंशन घेऊ नये, आपण अभ्यास केलेला आहे, त्यामुळे कोणताही प्रश्न आपण सोडवू शकतो हा आत्मविश्वास असावा.



परीक्षा केंद्रावर आल्यानंतर तसेच समोर पेपर पाहून नविन वातावरण पाहून घाबरू नये. शांत रहावे. जर घबराहट वाटले, घड्याळ वाटली थरथर वाटली तर मनाला स्वतः सांगावे. शांत रहा सर्व छान होईल घाबरू नका रिलॅक्स रहा, रडू नका. या वेळी फक्त धासावर लक्ष्य घ्यावे. थडा वेळ धास घ्या धास सोडा असे दीर्घीसन करावे. धास मोकळा घ्यावा. साधारणतः आत घेताना, धास ४ सेकंद व धास सोडताना सहा सेकंद असे प्रमाण असावे. अस २ ते ५ वेळा करावे. किंवा मोकळा धास आत घेऊन सोडताना मेणबती फुकल्यासारखे फू करून धास सोडवा असे धासावर लक्ष्य दिल्याने ताण कमी होतो व परीक्षेवर लक्ष्य केंद्रित करावे. पेपर हाती आल्यानंतर उत्तरपत्रिका यावर

आपला नंबर इ. व्यवस्थित लिहावे उपस्थित शिक्षकांचे मार्गदर्शन घ्यावे, चुका करू नयेत. त्यांनी दिलेल्या सूचनाचे पालन करेकोरपणे करावे. प्रश्न स्वतःला जसे येतात तसे सोडवावे इतराना काही विचारल डिर्टर्ब करू नये, शंका असव्यास गारडींगला असलेल्या सर मंडमशी संपर्क साधावे.

कॉपी करू नये

स्वतःच्या हिंमतीने अभ्यास करून मिळवलेले मार्कस - आयुष्यभर उपयोगी पडतात, त्यामुळे आपला पेपर सोडवताना शांत राहून मन एकाग्र करून उत्तर लिहावीत. अस्वस्थता कोणताही प्रश्न वाचून अस्वस्थ होऊ नये. घाबरू नये, वाटल्यास थोडा वेळ दीर्घी धक्कन करावे, आपणास जे प्रश्न सोपे वाटतात ते आधी सोडवावे

-डॉ. पृष्ठा गायकवाड,
वैद्यकीय अधिकारी जिल्हा रुग्णालय
नंदेड. मो- ९४२२२६२६२५

जि.प.शाळा टिकली तर गावची मुले अधिकारी होतील रावसाहेब पा मोरे यांचा ग्रामस्थांना सवाल

■ लोकनेता न्यूज नेटवर्क

नायागाव | माधव बैलकवाड



प्रत्येक नागरिकांनी आपल्या गावातील शाळा वाचावायच्या असतील, तर इंग्रजी माध्यमाच्या दिखाऊल वृतीला व खाजांनी शाळेच्या अभिषिळा कोणत्याही भूलथायांना बळी न पडता. आपली मुळे बिन्हस्थापन पणे जिल्हा परिषदेच्या शाळेतव पाठावावे असे आहान इकठ्ठी मोरे येथील माजी सरपंच व शिक्षण प्रेमी नागरिक रावसाहेब पाटील मोरे यांनी प्रजासत्ताक दिनाच्या निमित्ताने आयोजित केलेल्या सांस्कृतिक कार्यक्रमाच्या उद्घाटन प्रसंगवरून बोलताना आपले प्रांजळ मत मांडले आहे.

प्रजासत्ताक दिनाचे औचित्य साधून शाळेमध्ये अनेक उपक्रमाचे आयोजन केले होते याप्रसंगी सांस्कृतिक कार्यक्रमाचे आयोजनही केले होते या सांस्कृतिक कार्यक्रमाचे आयोजनही केले होते या उद्घाटक म्हणून रावसाहेब पाटील मोरे हे कायरीक्रमाच्या अध्ययनस्थानी उपस्थित होते तर यावेळी शालेय व्यवस्थापन समितीचे अध्यक्ष ज्ञानेश्वर वडजे हे होते तर प्रमुख अंतिमी मध्ये गावातील सरपंच सौंगंगासागर मोरे, साहेबराव मोरे सुधारक पाटील यलापूरे, सुरेश भद्रे गावचे पोलीस पाटील

प्रेमिण केल्या आहेत जिल्हा परिषद मध्ये देणारे.

अविनाश मोरे नंजीर साहब शेख इस्माईल शेख हे होते कायरीक्रमाचे प्रस्ताविक शाळेचे मुख्याध्यापक पि डॉ वाधमारे यांनी केले कार्यक्रमाची सुरुवात ज्ञानज्योती सावित्रीबाई फुले यांच्या प्रतिमेचे पूजन करून सदृश जिल्हा परिषद शाळेच्या मुख्याध्यापकाने सर्व मन्यवरांचा यथोचित सत्कार केला, पुढे बोलताना रावसाहेब पाटील म्हणाले या देशाच्या मुख्य पदावर आतापांचं कार्यरत असले ले जिल्हाधिकारी पोलीस अधिकारी प्रत्येक क्षेत्रात असलेले अन्य अधिकारी हे जिल्हा परिषद शाळेतच शिकलेले आहेत आता जिल्हा परिषद शाळेमध्ये खाजांनी शाळेला लाजवेल अशा डिजिटल शाळा निर्माण केल्या आहेत जिल्हा परिषद मध्ये देणारे.

ज्ञान हे सर्व समावेशक असून ते मुलांना आयुष्यभर पुरवणारे आहे म्हणून प्रत्येक गावाच्या जिल्हा परिषद शाळा वाचावायला हव्यात, गावकायांनी यासाठी निर्धार केला पाहिजे, आपली मुले जिल्हा परिषद शाळेत पाठविण्यासाठी आपण सर्व पालकांनी किंवित राहावे असेही ते आवर्जून सांगितले. या कायरीक्रमाचे सूरत्संचालन भीमराव बैलके यांनी केले तर यावेळी श्यामसुंदर निवळीकर लालू जोडवाड, महेश चौधरी, सौ. जयश्री टरके, तिसरपती मोटारां, सुरेश भद्रे विश्वंभर बोल्याल, प्रकाश पांचाळ, नागराव डोऱवाड यासह गावातील महिला पुरुष यांची सांस्कृतिक कायरीक्रमास मार्गाणि प्रमाणात उपस्थिती होती.

■ लोकनेता न्यूज नेटवर्क

मुंबई (वृत्तसंस्था)

महाराष्ट्रात आता उद्यापासून दिनांक ११ फेब्रुवारीपासून बारावीच्या परीक्षा सुरु होत एकूण १० हजार ३४८ मुले, तर ६ लाख १४ हजार ४५२ मुली आहेत. या परीक्षेला ३७ तृतीयपंथी नागरिकांनी देखील नौंदणी केली आहे. महाराष्ट्रात एकूण १० हजार ४५० किंवा ११ हजार ७३५ विद्यार्थी आहेत. टेक्निकल सायन्स ४ हजार ४८६ असे एकूण १५ लाख ५ हजार ३७ विद्यार्थी यांनी १० नौंदणी केली आहेत. या एकूण संघेपैकी

८ लाख १० हजार ३४८ मुले, तर ६ लाख १४ हजार ४५२ मुली आहेत. या परीक्षेला ३७ तृतीयपंथी नागरिकांनी देखील नौंदणी केली आहे. महाराष्ट्रात एकूण १० हजार ४५० किंवा ११ हजार ७३५ विद्यार्थी आहेत. टेक्निकल सायन्स ४ हजार ४८६ असे एकूण १५ लाख ५ हजार ३७ विद्यार्थी यांनी १० नौंदणी केली आहेत. या एकूण संघेपैकी

१० नौंदणी केली आहेत. विद्यान शाखेला ६८ हजार

आयुष्याची दिशा ठरवणार्या आणि भावी यशस्वी पायाभरणी करणार्या असतात. या परीक्षांमधील यशस्वी आई-बाबांना, संपूर्ण कुटुंबालाच आनंद प्राप्त आहेत असतो. यातील यशस्वी मुलांची समाजातील किंमत वाढते. इतकेच नाही, तर आपण मिळवलेल्या यशाचे स्वतःला समाधान मिळत. आत्मिक आनंद आणि आभ्यासापांवाही उज्ज्वल वाटवाची वाट आहेत... आहे. यांच्याची जीवनाचा विचार केला, तर दहावी-बाबावीच्या परीक्षेला आहेत... यांच्याची वाट आहेत... परीक्षेला सामारे जाताना विद्यार्थीनी व पालकांनी १० सुत्री टिप्स लक्षत घेणे गुढचे जिल्हा घडवणार्या, पुढच्या

१०) योग्य आहाराकडे लक्ष द्या...
२) परीक्षा केंद्रावर लवकर पोहचा...
३) ताणतणाव घेऊ नका...
४) पुस्तकापेक्षा तुम्ही तयार केलेल्या नोस्त्र वाचा...
५) नकारात्मक विचार येऊ देऊ नका...
६) परीक्षेला सामारे जाताना स्वतःला प्रेरित करा...
७) प्रवेशपत्र सोबत ठेवा...
८) हातात घड्याळ घेऊन जा, घड्याळाकडे लक्ष ठेवा...
९) प्रश्पपत्रिके तील सर्व सूचना काळजीपूर्वक वाचा...
१०) प्रथम काठिण्य पातळी सोपी असणारे प्रश्प सोडवावेत...

दीनदयाल विद्यालयात रंगला माजी विद्यार्थ्यांचा स्नेह मेलावा

■ लोकनेता न्यूज नेटवर्क

